

ANFÄNGERKURS

1. Februar 2015



© aikido oberursel

Japanische Kampfkunst erleben

AIKIDO-ANFÄNGERKURS

Herzliche Einladung zum Aikido-Anfängerkurs!

Lerne in dem zweistündigen Kurs die Grundlagen dieser faszinierenden japanischen Kampfkunst kennen.

Die gewaltfreie Selbstverteidigung findet immer mehr Anhänger, da sie Konzentration und Beweglichkeit fördert und dabei hilft, in Konfliktsituationen selbstbewusst aufzutreten.

Aikido ist für alle Altersstufen geeignet (ab 14 Jahre) und setzt keine besonderen Vorkenntnisse voraus. Mehr Informationen auf unserer Internetseite.

Seit Anfang 2014 gibt es das Aikido-Dojo Oberursel, das zweimal pro Woche Unterricht anbietet, jeweils DO von 20-22 Uhr und SO von 18-20 Uhr.

Veranstaltungsort:
Aikido-Dojo Oberursel (TV Weißkirchen)
Oberurseler Str. 16
61440 Oberursel
(ca. 20 Minuten von Frankfurt)

Anreise:
<http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Sonntag, 1. Februar 2015

18.00 – 20.00

Bitte 15 Minuten früher da sein!

Bequeme Sportkleidung reicht für den Anfang (lange Jogginghose, Sweatshirt oder T-Shirt mit Ärmeln); trainiert wird barfuß.

Unterricht auf Wunsch auch mehrsprachig (DE, EN)

Teilnahmegebühr: 10 EUR

Kontakt:
dojo@aikido-oberursel.de
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)
<http://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (gleichnamiger Menüpunkt).
Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V.