

Mai 2015

# AIKIDO FÜR ANFÄNGER



© aikido oberursel

Japanische Kampfkunst erleben

## ANFÄNGER-TRAINING IM MAI

Herzliche Einladung zur Aikido-Schnuppertraining!

Lerne in dem zweistündigen Kurs die Grundlagen dieser faszinierenden japanischen Kampfkunst kennen.

Die gewaltfreie Selbstverteidigung findet immer mehr Anhänger, da sie Konzentration und Beweglichkeit fördert und dabei hilft, in Konfliktsituationen selbstbewusst aufzutreten.

Aikido ist für alle Altersstufen geeignet (ab 14 Jahre) und setzt keine besonderen Vorkenntnisse voraus. Mehr Informationen auf unserer Internetseite.

Sonntag, 10. Mai 2015  
Sonntag, 17. Mai 2015  
Sonntag, 24. Mai 2015 (Pfingstsonntag)

18.00 - 20.00 Uhr  
Bitte 15 Minuten früher da sein!

Einstieg bei jedem der drei Termine – sie sind voneinander unabhängig!

Bequeme Sportkleidung reicht für den Anfang (lange Jogginghose, Sweatshirt oder T-Shirt mit Ärmeln); trainiert wird barfuß.

Unterricht auf Wunsch auch mehrsprachig (DE, EN)

Teilnahmegebühr: 10 EUR

Veranstaltungsort:  
Aikido-Dojo Oberursel (TV Weißkirchen)  
Oberurseler Str. 16  
61440 Oberursel  
(ca. 20 Minuten von Frankfurt)

Anreise:  
<http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Kontakt:  
[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)  
<http://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (gleichnamiger Menüpunkt).  
Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V.