

aikido-oberursel.de

# ANTONY PINCHBECK



PRÜFUNGS-VORBEREITUNG

© aikido oberursel

21. - 22. Nov. 2015

Prüfungsvorbereitungs-Seminar mit  
**ANTONY PINCHBECK** (Aylesbury, England)

21. - 22. November 2015 in Oberursel/Taunus

Antony Pinchbeck ist Gründer und Leiter des europaweit bekannten Kamo-Dojos in der Nähe von Oxford. Er trägt den 4. Dan Aikikai Tokio.

Weitere Informationen: <http://www.kamo.org.uk>

Das Seminar legt seinen Schwerpunkt auf die Vermittlung eines angemessenen Verhaltens (Haltung, Abstand, Timing, Umgang mit Uke bzw. mit mehreren Angreifern) und auf die Entwicklung des dazu notwendigen gesunden Selbstbewusstseins.

Konkrete Prüfungsformen stehen nicht im Vordergrund - es ist daher offen für Teilnehmer aus unterschiedlichen Stilrichtungen.

SA – Oberursel  
10.00 – 13.15 (3 Std. mit 15 Min. Pause)  
16.00 – 19.15 (3 Std. mit 15 Min. Pause)

SO – Frankfurt  
11.00 – 13.00

Der Lehrgang hat einen Prüfungsschwerpunkt, ist aber offen für jeden mit Ukemi-Grundlagen.

**Bitte Block, Stift und Prüfungsordnung mitbringen.**

**Bitte bringt auch Bokken, Jo und Tanto mit. Wir haben einige Waffen zum Ausleihen.**

Veranstaltungsorte:  
SA - Aikido-Dojo Oberursel (TV Weißkirchen)  
Oberurseler Str. 16, 61440 Oberursel  
(ca. 20 Minuten von Frankfurt)

SO - Aikido-Dojo Frankfurt (Niddahalle SG Nied)  
Oeserstraße 74, 65934 Frankfurt am Main

Anreise:  
<http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>  
<http://aikido-frankfurt.de/de/anfahrt>

Unterkunft:  
Ihr könnt im Schlafsack auf der Matte übernachten (inkl. Frühstück). In der Halle gibt es eine Bar mit sehr günstigen Getränken. **Bitte** informiert uns unbedingt vorab, falls Ihr am Freitag anreist oder spezielle Frühstückswünsche habt! Transfer am SO-Morgen nach Frankfurt wird organisiert.

Informationen zu Hotels in der Umgebung findet Ihr unter „Anfahrt“ auf unserer Website.

Anmeldung:  
• **Bitte** schickt uns eine E-Mail mit Anreisetag und Übernachtungswunsch  
• Eine kurzfristige Teilnahme ist möglich

Kontakt:  
[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)  
<http://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (gleichnamiger Menüpunkt). Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. — Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V.