

AIKIDO ANFÄNGER- KURS

6.-18. März
2018



© aikido oberursel

DIE SANFTE KAMPFKUNST

Aikido-Anfängerkurs im März 2018

Dienstag, **6. März:** 19–20 Uhr (GSS)
Sonntag, **11. März:** 18–19 Uhr (TVW)
Dienstag, **13. März:** 19–20 Uhr (GSS)
Sonntag, **18. März:** 18–19 Uhr (TVW)

Einstieg ist zu jedem Termin möglich; wir empfehlen aber die Teilnahme an allen Terminen, da die Einheiten lose aufeinander aufbauen.

Bitte jeweils 15 Minuten früher da sein!

>> **Bitte über diesen Link anmelden:**
<https://aikido-oberursel.de/1803>

Herzliche Einladung zur Aikido-Anfängerkurs!

Lerne in dem vierstündigen Kurs die Grundlagen dieser faszinierenden japanischen Kampfkunst kennen.

Aikido findet immer mehr Anhänger, da es Konzentration, Reaktionsvermögen und Beweglichkeit fördert und dabei hilft, in Konfliktsituationen selbstbewusst aufzutreten.

Aikido ist für Frauen und Männer aller Altersstufen geeignet (bei uns **ab 14 Jahren**) und setzt keine besonderen Vorkenntnisse oder Fitness voraus. Mehr Informationen auf unserer Internetseite unter „Dojo > Häufige Fragen“.

Für den Anfang reicht bequeme Sportkleidung (lange Jogginghose, Sweatshirt oder T-Shirt mit Ärmeln); trainiert wird barfuß.

Der Unterricht findet auf Deutsch und Englisch statt.

Veranstaltungsorte:

GSS (dienstags):

Halle der alten Grundschule Stierstadt
Römerstraße 1
61440 Oberursel

TVW (sonntags):

TV Weißkirchen
Oberurseler Str. 16
61440 Oberursel

Anfahrtsbeschreibung:

<http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Kontakt:

dojo@aikido-oberursel.de
Mobil (0172) 86 36 101 (Klaus)
<http://aikido-oberursel.de>

So kannst Du alle vier Termine automatisch in Deinen **Kalender** eintragen:

- Datei hier herunterladen: https://aikido-oberursel.de/load/2018/03/Aikido_DE.ics
- Durch Doppelklick auf „Aikido_DE.ics“ werden die Termine in Deinen Kalender eingetragen.

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“).
Diese liegen beim Kurs auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des
TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig.