

# KARL RUBEN

7.-9. Sept.  
2018

DATUM & ORT  
GEÄNDERT

© aikido oberursel

# KARL RUBEN

## Aikido-Seminar 7.–9. September 2018

FR  
19.30–21.00 Aikido

SA  
10.30–12.30 Aikido  
Mittagessen in nahe gelegenen Restaurant/Biergarten  
16.00–18.00 Aikido

SO  
11.00–13.00 Aikido

>> Bitte über diesen Link anmelden:  
<https://aikido-oberursel.de/karl2018>

Karl Ruben ist 4. Dan Aikikai Tokio und Gründer und Leiter des Kokoro Aikido Dojos in Berlin.

Er begann 1999 im Alter von 13 Jahren mit dem Aikido. Seit ungefähr einem Jahrzehnt ist Christian Tissier Shihan sein Lehrer. Außerdem folgt er seit einiger Zeit Tsuruzu Miyamoto Shihan und ist maßgeblich inspiriert von Jorma Lyly aus Schweden.

Karl praktiziert ein dynamisches, leidenschaftliches und präzises Aikido. Im Mittelpunkt seiner Arbeit steht die Suche nach einer gemeinsamen Bewegung von Uke und Tori. Da er gerne auch mit einer höheren Frequenz arbeitet, liegt ein Schwerpunkt seines stets humorvollen Unterrichts auf einem durchdachten Ukemi.

Mehr Informationen: <http://www.kokoro-aikido.de>

*Seminare dienen dazu, Fertigkeiten zu vertiefen und sich mit anderen Aikidoka auszutauschen. Der Lehrer entwickelt ein auf das Wochenende abgestimmtes Programm. Bitte unterstütze uns und besuche mindestens zwei Einheiten.*

### Veranstaltungsort:

Alte Turnhalle der Grundschule Stierstadt (GSS)  
Römerstraße 1, 61440 Oberursel

(ca. 20 Minuten von Frankfurt)

Anreise: <http://aikido-oberursel.de/de/anfahrt#gss>

### Unterkunft:

Ihr könnt im Schlafsack auf der Matte übernachten. Es gibt eine Bar mit sehr günstigen Getränken.

Bitte meldet Euch über den Link oben an und gebt Bescheid, wann/wie Ihr ankommt und ob Ihr spezielle Frühstückswünsche habt (Unverträglichkeiten etc.).

Informationen zu Hotels und B&Bs in der Umgebung findet Ihr unter „Anfahrt“ auf unserer Website.

### Kontakt:

[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)  
<https://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst Du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“). Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig, d.h. das Dojo unterstützt die Veranstaltung ohne kommerzielles Interesse.