

# AIKIDO ANFÄNGER- KURS

5.-13. Mai  
2019



© aikido oberursel

# DIE SANFTE KAMPFKUNST

## Aikido-Anfängerkurs im Mai 2019

Sonntag, 5. Mai:	18–19 Uhr	(TVW)
Montag, 6. Mai:	18.30–19.30 Uhr	(LLS)
Sonntag, 12. Mai:	18–19 Uhr	(TVW)
Montag, 13. Mai:	18.30–19.30 Uhr	(LLS)

Einstieg ist zu jedem Termin möglich; wir empfehlen dir aber die Teilnahme an allen Terminen, da die Einheiten lose aufeinander aufbauen. **Mindestalter 14 Jahre.**

Bitte sei jeweils 15 Minuten früher da!

Herzliche Einladung zur Aikido-Anfängerkurs!

Lerne in dem vierstündigen Kurs die Grundlagen dieser faszinierenden japanischen Kampfkunst kennen.

Aikido findet immer mehr Anhänger, da es Konzentration, Reaktionsvermögen und Beweglichkeit fördert und dabei hilft, in Konfliktsituationen selbstbewusst aufzutreten.

Aikido ist für Frauen und Männer aller Altersstufen geeignet (bei uns **ab 14 Jahren**) und setzt keine besonderen Vorkenntnisse oder Fitness voraus. Mehr Informationen auf unserer Internetseite unter dem Menüpunkt „Dojo > Häufige Fragen“.

Für den Anfang reicht bequeme Sportkleidung (lange Jogginghose, Sweatshirt oder T-Shirt mit Ärmeln); trainiert wird barfuß.

Der Unterricht findet auf Deutsch und Englisch statt.

Bitte unter diesem Link anmelden:  
<https://taunus-aikido.de/1905>



### Veranstaltungsorte:

**TVW (sonntags):**  
Vereinshalle TV Weißkirchen  
Oberurseler Str. 16  
61440 Oberursel

**LLS (montags):**  
Turnhalle der Landgraf-Ludwig-Schule  
Rathausstraße 13  
61348 Bad Homburg

**Anfahrtsbeschreibung:**  
<https://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

### Kontakt:

[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil (0172) 86 36 101 (Klaus)  
<https://aikido-oberursel.de>

So kannst du alle vier Termine automatisch in deinen **Kalender** eintragen:

- Datei herunterladen: [https://taunus-aikido.de/load/2019/05/Aikido\\_DE.ics](https://taunus-aikido.de/load/2019/05/Aikido_DE.ics)
- Durch Doppelklick auf „Aikido\_DE.ics“ werden die Termine in deinen Kalender eingetragen.

Mit der Teilnahme akzeptierst du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“).  
Diese liegen beim Kurs auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des  
TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig.