

# AIKIDO EINFÜHRUNGS- KURS

4.-12. Juli  
2021



© aikido oberursel

# DIE SANFTE KAMPFKUNST

## Aikido-Einführungskurs im Juli 2021

Sonntag, 4. Juli:	18–19 Uhr	(TVW)
Montag, 5. Juli:	18.30–19.30 Uhr	(LLS)
Sonntag, 11. Juli:	18–19 Uhr	(TVW)
Montag, 12. Juli:	18.30–19.30 Uhr	(LLS)

Der Einstieg ist zu jedem Termin möglich. Wir empfehlen dir dennoch die Teilnahme an allen Einheiten, da sie lose aufeinander aufbauen. **Mindestalter 14 Jahre!**

Bitte sei jeweils 15 Minuten früher da!

Herzliche Einladung zum Aikido-Einführungskurs!

Lerne in dem vierstündigen Kurs die Grundlagen dieser faszinierenden japanischen Kampfkunst kennen.

Aikido findet immer mehr Anhänger\*innen, da es Konzentration, Reaktionsvermögen und Beweglichkeit fördert und dabei hilft, in Konfliktsituationen selbstbewusst aufzutreten.

Aikido ist für Menschen aller Altersstufen geeignet (bei uns **ab 14 Jahren**) und setzt keine besonderen Vorkenntnisse oder Fitness voraus. Mehr Informationen auf unserer Internetseite unter dem Menüpunkt „Dojo > Häufige Fragen“.

Für den Anfang reicht bequeme Sportkleidung (lange Jogginghose, Sweatshirt oder T-Shirt mit Ärmeln); trainiert wird barfuß.

Der Unterricht findet auf Deutsch und Englisch statt.

**Bitte unter diesem Link anmelden:**

<https://taunus-aikido.de/2107>

**Die Teilnahme ist auf 10 Personen begrenzt!** (Infos zu den Hygiene-Regeln unter dem Link.)

### Veranstaltungsorte:

#### TVW (sonntags):

Vereinshalle TV Weißkirchen  
Oberurseler Str. 16  
61440 Oberursel

#### LLS (montags):

Turnhalle der Landgraf-Ludwig-Schule  
Rathausstraße 13  
61348 Bad Homburg

#### Anfahrtsbeschreibung:

<https://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

### Kontakt:

[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil (0172) 86 36 101 (Klaus)  
<https://aikido-oberursel.de>

So kannst du alle vier Termine automatisch in deinen **Kalender** eintragen:

- Datei herunterladen: [https://taunus-aikido.de/load/2021/07/Aikido\\_DE.ics](https://taunus-aikido.de/load/2021/07/Aikido_DE.ics)
- Durch Doppelklick auf „Aikido\_DE.ics“ werden die Termine in deinen Kalender eingetragen.

Mit der Teilnahme akzeptierst du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“).  
Diese liegen beim Kurs auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des  
TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig.