

AIKIDO EINSTIEGS KURS

30.4.-8.5.
2023



AIKIDO

in Oberursel & Bad Homburg



DIE SANFTE KAMPFKUNST

Aikido-Einführungskurs im April/Mai 2023

Sonntag, 30. April: 18–19 Uhr
Montag, 1. Mai: 18.30–19.30 Uhr
Sonntag, 7. Mai: 18–19 Uhr
Montag, 8. Mai: 18.30–19.30 Uhr

Der Einstieg ist zu jedem Termin möglich. Wir empfehlen dir dennoch die Teilnahme an allen Einheiten, da sie lose aufeinander aufbauen. **Mindestalter 14 Jahre!**

Bitte sei jeweils 15 Minuten vor Beginn da!

Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Herzliche Einladung zum Aikido-Einstiegskurs!

Lerne in dem vierstündigen Kurs die Grundlagen dieser faszinierenden japanischen Kampfkunst kennen.

Aikido findet immer mehr Anhänger:innen, da es Konzentration, Reaktionsvermögen und Beweglichkeit fördert und dabei hilft, in Konfliktsituationen selbstbewusst aufzutreten.

Aikido ist für Menschen aller Altersstufen geeignet (bei uns **ab 14 Jahren**) und setzt keine besonderen Vorkenntnisse oder Fitness voraus. Mehr Informationen auf unserer Internetseite unter dem Menüpunkt „Dojo > Häufige Fragen“.

Für den Anfang reicht bequeme Sportkleidung (lange Jogginghose, Sweatshirt oder T-Shirt mit Ärmeln); trainiert wird barfuß.

Der Unterricht findet auf Deutsch und Englisch statt.

Anmeldung erforderlich:
<https://taunus-aikido.de/2304>

Veranstaltungsorte:

An den Sonntagen:
Vereinshalle TV Weißkirchen
Oberurseler Str. 16
61440 Oberursel

An den Montagen:
Turnhalle der Landgraf-Ludwig-Schule
Rathausstraße 13
61348 Bad Homburg

Anfahrtsbeschreibung:

<https://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

Kontakt:

dojo@aikido-oberursel.de
Mobil (0172) 86 36 101 (Klaus)
<https://aikido-oberursel.de>

Mit der Teilnahme akzeptierst du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“).
Diese liegen beim Kurs auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des
TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig.