

# MATS AHLIN

23.-25. Juni  
2023



@ aikido oberursel



# MATS AHLIN – das "Mittsommer-Seminar"

## Aikido-Seminar 23.–25. Juni 2023

FR @ Bad Homburg

19:30–21:00

**Aikido**

Ab 21:45

Gaststättenbesuch in Laufnähe

SA

10:30–12:30

**Bokken & Aikido**

Ab 13:15

Mittagessen in nahe geleg. Restaurant

16:00–18:00

**Aikido**

Ab 19:00

Mittsommer-Party im Dojo: wir essen, was Ihr mitbringt (Getränke a. d. Bar)

SO

11:00–13:00

**Bokken & Aikido**

Bitte **Bokken** mitbringen. (Wir haben einen begrenzten Vorrat im Dojo zum Ausleihen.)

Mats begann 1997 bei Jorma Lyly und bald darauf bei Jan Nevelius Shihan Aikido zu üben, die beide bis heute seine Lehrer sind. Sein wichtigster Einfluss außerhalb Schwedens ist Christian Tissier Shihan. Dessen enger Schüler Fabrice Croizé vertiefte sein Verständnis der Kampfkunst.

Im Aikido gilt Mats' Interesse dem Vereinfachen der Bewegung auf das absolut Notwendige. Er untersucht und hinterfragt bestehende Muster, um Stille, Klarheit und Schärfe zu schaffen. Für ihn ist es wichtig, das „Ego“ zu entfernen, damit wir lernen können, die richtige Art von „positiver“ Kraft zu entwickeln und ein Aikido zu schaffen, das trotz seiner Schärfe verbunden und friedlich bleibt.

„Aikido ist das, was mich mit den schönsten Seiten in mir selbst verbindet, und die Möglichkeit, diese Inspiration mit anderen Menschen zu teilen, ist eines der größten Geschenke im Leben“, sagt Mats.

Mats trägt den 4. Dan Aikikai und unterrichtet im **Vanadis Aikidoklubb** in Stockholm.

**Anmeldung erforderlich:**  
<https://aikido-oberursel.de/mats2023>

### Veranstaltungsorte:

**FR** – Turnhalle der Landgraf-Ludwig-Schule (LLS)  
Rathausstraße 13, 61348 Bad Homburg

**SA & SO** – Vereinshaus des TV Weißkirchen (TVW)  
Oberurseler Straße 16, 61440 Oberursel

Bad Homburg und Oberursel sind Nachbarstädte. Sie sind ca. 20 Minuten von Frankfurt entfernt. Anreise:

<https://aikido-oberursel.de/de/anfahrt>

*Teilnehmer\*innen sollten 3–6 Monate Aikido-Erfahrung haben. Das Mindestalter für die Teilnahme ist 14 Jahre.*

### Unterkunft:

Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten findest du unter „**Anfahrt**“ auf unserer Website.

Übernachten im Dojo ist leider nicht möglich.

### Kontakt:

[dojo@aikido-oberursel.de](mailto:dojo@aikido-oberursel.de)  
Mobil +49 (172) 86 36 101 (Klaus)  
<https://aikido-oberursel.de/de/kontakt>

Mit der Teilnahme akzeptierst du die Teilnahmebedingungen auf unserer Website (Menüpunkt „Teilnahmebedingungen“). Diese liegen beim Seminar auch in Papierform aus. Das Aikido-Dojo Oberursel ist eine Abteilung des TV 1889 Weißkirchen/Ts. e.V. Der Verein ist gemeinnützig, d.h. das Dojo unterstützt die Veranstaltung ohne kommerzielles Interesse.