

# 10 Jahre Aikido Oberursel / Informationen zum Lehrgang

Liebe Freundin, lieber Freund des Dojos,

vielen Dank für Deine Anmeldung zu unserem Jubiläumslehrgang!

Falls Du eine weite **Anreise** hast, hoffe ich, dass Du gut zu uns findest. Falls die Bahn nicht zuverlässig fahren sollte, kannst Du sicher auf Alternativen wie Flixbus (<https://www.flixbus.de>), BlaBlaCar (<https://www.blablacar.de>) oder ähnliches ausweichen, oder Fahrgemeinschaften bilden.

**HINWEIS:** Die Deutsche Bahn hat für Mittwoch bis Freitag einen Streik angekündigt, die U-Bahnen fahren aber. Aus Frankfurt kommst Du mit der **U3** Richtung "Oberursel (Taunus)-**Hohemark**" direkt zur Haltestelle "Oberursel (Taunus)-**Weißkirchen Ost**". Dann sind es nur noch 10 min zu Fuß zum Dojo: <https://goo.gl/maps/9A17PodM1jq> (Informationen zum Fahrplan findest Du unter <https://rmv.de>)

TL;DR – Den aktuellen **Trainingsplan** findest Du auf dem Reiter "Plan" unter <https://aikido-oberursel.de/10years> – dort gibt es auch eine Kalenderdatei zum Herunterladen, mit der Du alle Termine direkt in Deinen Kalender übertragen kannst.

Da es diesmal ein sehr umfangreiches **Pausenprogramm** gibt, möchte ich Dir dazu ein paar nützliche Informationen schicken.

## Donnerstag, 11. Januar / Abendessen

Wir gehen nach dem Training ins "**Alt-Oberurseler Brauhaus**" (<https://meinbier.de>).

**Hinweis:** Es sind mehr als 30 min zu Fuß, daher empfehlen wir Fahrgemeinschaften oder auch ein gemeinsam genutztes Taxi! (Google-Maps-Route zum Lokal: <https://aikido-oberursel.de/tvw-brauhaus> – nächst gelegener kostenfreier Parkplatz ist die "Bleiche": im Navi "An der Herrenmühle" eingeben)

Wir haben ab 22:15 Uhr reserviert ("Aikido"). Dann ist die warme Küche bereits geschlossen, deshalb haben wir vereinbart, dass das Brauhaus uns mit kalten Speisen versorgt. Wir sollen diese aber vorab ankündigen.

Dazu liegt am Donnerstag eine Liste aus, in die Du Dich bitte **vor dem Training** einträgst, falls Du etwas essen möchtest. (Wenn Du nur etwas trinken möchtest, brauchst Du das natürlich nicht.)

Die Auswahl an kalten Speisen und die Preise findest Du hier: [https://aikido-oberursel.de/load/2024/01/Brauhaus\\_Karte.pdf](https://aikido-oberursel.de/load/2024/01/Brauhaus_Karte.pdf)

## Freitag, 12. Januar / Mittagessen

Mittags gehen wir in die **Pizzeria Pisa** (<https://www.pizzeria-pisa-weisskirchen.de>). Diese befindet sich nur einen kurzen Fußweg vom Dojo entfernt: <https://aikido-oberursel.de/tvw-pisa>

Auch hier sollen wir **vor dem ersten Training** ankündigen, welche Gerichte wir bestellen wollen. Eine Liste zum Bestellen wird ausliegen.

Diese Auswahl steht zur Verfügung: [https://aikido-oberursel.de/load/2024/01/Pizzeria\\_Karte.pdf](https://aikido-oberursel.de/load/2024/01/Pizzeria_Karte.pdf)

## Freitag, 12. Januar / Abendessen

Nach dem Training gibt es **im Dojo** zwei Varianten vegetarisches Chili (Bulgur & Sojahack) und ein kleines Buffet.

Falls Du eine Kleinigkeit beisteuern möchtest, freuen wir uns darüber (nächste Einkaufsmöglichkeit: <https://aikido-oberursel.de/tvw-edeka>).

Getränke gibt es an der Bar der Halle zum Selbstkostenpreis. Bezahlt werden kann in bar oder mit Karte.

## Samstag, 13. Januar / Mittagessen

Mittags gehen wir in das kroatische Restaurant "**Zur Linde**", das eine sehr umfangreiche Karte mit vegetarischen Optionen hat (<https://zur-linde-oberursel.de>).

Es ist vom Dojo aus gut zu Fuß zu erreichen: <https://aikido-oberursel.de/tvw-linde>

## Samstag, 13. Januar / Abendessen & Party

Ab 19 Uhr beginnt unsere **Jubiläumsparty im Dojo**, für die wir einige (hauptsächlich vegetarische) Gerichte und ein Buffet vorbereiten.

Falls Du eine Kleinigkeit beisteuern möchtest, freuen wir uns darüber (nächste Einkaufsmöglichkeit: <https://aikido-oberursel.de/tvw-edeka>).

Das Dojo übernimmt die Kosten für das Fassbier und die nicht-alkoholischen Getränke. Alkoholische Getränke aus der Flasche (Kühlschrank bzw. Kühltheke) gibt es zum Selbstkostenpreis. Bezahlt werden kann in bar oder mit Karte.

**WICHTIG:** Bitte wirf die Kronenkorken Deiner nicht-alkoholischen Getränke in das bereitgestellte Behältnis, damit wir das hinterher gegenüber der Bar abrechnen können!

## Sonntag, 14. Januar / Mittagessen

Wir bestellen beim **indischen Lieferservice** (<https://zaiqa-oberursel.de>) und essen im Dojo.

Auch hier sollen wir **spätestens bis Samstag, 16 Uhr**, ankündigen, welche Gerichte wir am Sonntagmittag haben wollen. Eine Liste zum Bestellen wird ausliegen.

Für uns ausgewählte Gerichte und Preise findest Du hier: [https://aikido-oberursel.de/load/2024/01/Zaiqa\\_Karte.pdf](https://aikido-oberursel.de/load/2024/01/Zaiqa_Karte.pdf)

Bitte bringe den passenden Betrag in bar mit und zahle vorab in die bereit gestellte Kasse!

Ich freue mich auf Deine Teilnahme!

Viele Grüße,  
Klaus